



## 7449 - O que uma pessoa que não jejuou deve fazer?

---

### Pergunta

Eu sou uma jovem de 25 anos. Quando eu era mais jovem, até os 21 anos, não jejei ou rezei porque era preguiçosa. Meus pais me aconselharam a jejuar e rezar, mas não prestei atenção neles. O que devo fazer, sabendo que Allah me guiou, e agora jejuo e me arrependo do que passou?

### Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

O arrependimento apaga tudo o que veio antes. Você tem que se arrepender do que fez, estar determinada a não repetir isso, ser sincera em sua adoração, praticar muitos atos de adoração nawafil (voluntários), como oferecer orações nawafil noite e dia e fazer jejuns voluntários, ler o Alcorão e fazer du'aa. Allah aceita o arrependimento de Seus servos e perdoa suas más ações.