



## 34689 - O que dizer na prostração do esquecimento e na prostração da recitação?

---

### Pergunta

O que o adorador deve dizer quando se prostrar por esquecimento na oração (sujud al-sahw)? E o que ele deve dizer quando realizar uma prostração conforme exigido em certos versículos do Alcorão?

### Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Ao realizar as prostrações de esquecimento e de recitação, você deve dizer o mesmo que diz ao prostrar-se em oração: "*Subhaana Rabbiy al-A'la* (Glorificado seja meu Senhor, Altíssimo)." O que é obrigatório é dizer isso uma vez, e o mínimo necessário para fazê-lo perfeitamente é dizer três vezes. É mustahabb (recomendável) fazer duaa' ao prostrar-se, recitando tudo o que puder das duaa's prescritas na shari'ah, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Quando te curvares (ruku'), glorifica teu Senhor, e quando te prostrares, esforça-te para fazer duaa', pois, então, é mais provável que tu recebas uma resposta. "

E o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "O mais próximo que uma pessoa pode estar de seu Senhor é quando ela está prostrada, então diga muita duaa'".

Esses dois ahadith foram narrados por Muslim em seu Sahih. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava dizer quando se curvava e se prostrava: "*Subhaanaka Allahumma wa bi hamdika, Allahumma ighfir li* (Glória e louvor a Ti, Allah. Ó Allah, perdoa-me)".  
Muttafac alaihi - do hadith de 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela). E ele (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) também costumava dizer quando se curvava e se prostrava: "*Subbuh quddus Rabb ul-malaa'ikah wa'r-ruh* (Glorificado, Santificado, Senhor dos anjos e do



Espírito [ou seja, Jibril].” Narrado por Muslim em seu Sahih.

E Allah é a fonte de força.