

26862 - La razón por la que fue prescripto el ayuno en el sagrado mes de Ramadán

Pregunta

¿Cuál fue la razón por la cual fue prescripto el ayuno a los musulmanes?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

En primer lugar, debemos señalar que uno de los nombres de Dios es Al-Hakim, que significa El Sapietísimo. La palabra 'hakim' deriva de la misma raíz lingüística que la palabra 'hukm', que significa norma o regla, y también de la palabra 'hikmah', que significa sabiduría. Dios es el único que emite normas, y Sus normas son siempre las más sabias y perfectas.

En segundo lugar, Dios no le prescribe ninguna regla a ningún pueblo sin que haya una inmensa sabiduría detrás de ella, ya sea que esta sabiduría sea comprensible para el ser humano o no. O también es posible que comprendamos algo de esta inmensa sabiduría pero desconozcamos otros aspectos de ella.

En tercer lugar, Dios ha mencionado la razón por la cual Él encomendó el ayuno a los creyentes, cuando Dios dijo (traducción del significado):

“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad” (al-Báqarah, 2:183).

El ayuno es un medio para alcanzar la piedad y tener conciencia de Dios, y tener conciencia de Dios significa practicar lo que Dios nos ha encomendado y evitar lo que Dios nos ha prohibido.

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaiikh Muhammad Saalih al-Munajjid

El ayuno es uno de los más grandes medios para ayudar a una persona a adquirir la autodisciplina y el carácter para seguir el camino del Islam.

Los eruditos (que Allah tenga misericordia de ellos) han mencionado también algunas otras razones por las cuales nos fue prescripto el ayuno, todas estas relacionadas con la piedad y el temor de Dios, y no haríamos ningún mal citándolas aquí para llamar la atención de la gente e invitarlos a que se esfuercen por lograrlas. Entre esas razones están las siguientes:

1 - El ayuno es un medio para que aprendamos a apreciar y agradecer las bendiciones que Dios nos ha concedido con la vida. Porque el ayuno significa abandonar la comida, la bebida y las relaciones maritales, que están entre los más grandes placeres que el ser humano disfruta en este mundo. Abandonarlos por un breve período hace que tomemos conciencia de la necesidad que tenemos de ello y seamos más agradecidos. Porque mientras las tenemos no nos damos cuenta de cuánto necesitamos las bendiciones de Dios, pero cuando nos faltan tomamos conciencia de ello y esto nos motiva a valorarlas y ser agradecidos.

2 - El ayuno nos ayuda a abandonar las cosas prohibidas, porque cuando el musulmán se da cuenta que puede abandonar las cosas lícitas para complacer a Dios, entonces se da cuenta que tiene la fuerza para abandonar las cosas ilícitas por temor a Dios y al daño que producen. Por lo tanto, el ayuno nos ayuda a vivir de las cosas lícitas y evitar lo que Dios nos ha prohibido.

3 - El ayuno nos facilita controlar nuestros deseos, porque cuando nuestras necesidades físicas están permanentemente satisfechas, nuestros deseos crecen y se descontrolan. En cambio, cuando ayunamos nuestra conciencia de nuestras verdaderas necesidades se acrecienta y los deseos mundanos se debilitan. Por eso el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) le dijo a los jóvenes: “¡Oh, jóvenes! Quien de ustedes pueda casarse, que lo haga, porque esta es la forma más efectiva de bajar la mirada y guardar la castidad. Y quien no pueda hacerlo que ayune, porque el ayuno será un escudo para él contra las tentaciones”.

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

4 - El ayuno nos ayuda a ser más compasivos con las personas pobres, porque cuando ayunamos sentimos un poco del hambre y la sed que sienten muchas personas en el mundo que no tienen comida ni agua potable, y de esta forma nos volvemos más sensibles ante el dolor y la necesidad ajena y nos damos cuenta realmente de que las personas debemos ser solidarias y ayudarnos las unas a las otras, especialmente ayudar a los más débiles. Entonces, el ayuno es uno de los grandes medios para sentir empatía con los pobres.

5 - El ayuno debilita y humilla a Satanás. Debilita el efecto de sus susurros y de esta forma reduce los pecados en la gente. El Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: "Satanás fluye entre los Hijos de Adán como la sangre". Y el ayuno ciertamente reduce la influencia de Satanás sobre la gente.

El shéij Ibn Taimíyah dijo en Maymu' al-Fatáwa, 25/246:

"Indudablemente la sangre, como todo en nuestro organismo, tiene origen en lo que comemos y bebemos, por lo tanto cuando comemos y bebemos el lugar por el que sea que fluya la influencia de Satanás se fortalece. Pero si una persona ayuna, esta influencia se estrecha y el corazón de la gente se ve más motivado a hacer buenas obras y abandonar el pecado".

6 - El ayuno nos ayuda a recordar que Dios está siempre observándonos, y esto motiva a la persona a abandonar aquello que desea aun cuando sea capaz de alcanzarlo, porque sabe que El Altísimo lo está observando.

7 - El ayuno nos ayuda a desarrollar una actitud de prudencia y austeridad hacia los placeres de este mundo, y a buscar más ávidamente aquello que es del agrado de Dios.

8 - El ayuno durante el sagrado mes de Ramadán ayuda al musulmán a intensificar sus actos de culto, porque aunque no nos demos cuenta las personas gastamos buena parte de nuestro tiempo gestionando la comida y la bebida, y cuando nos liberamos de la preocupación por la comida y la

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

bebida tenemos mucho más tiempo libre para consagrarnos a la adoración, a la meditación y el estudio.

Y estas son algunas de las razones por las cuales se nos ha encomendado el ayuno. Hay seguramente muchas más, algunas de las cuales conocemos y otras seguramente no. Le pedimos a Dios que nos ayude a adorarlo como corresponde.

Y Allah sabe más.

Ver: Tafsir as-Sa'di, pág. 116; pie de notas del shéij Ibn al-Qayím en la obra Ar-Raud al-Murabba', 3/344; al-Mawsú'ah al-Fiqhíyah, 28/9.