151112 - “Comer dos veces por día es extravagante”: un reporte que no es auténtico

Pregunta

‘Aa'ishah (que Allah esté complacido con ella) narró que el Mensajero de Dios (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) vio que ella había comido dos veces en un día y le dijo: "Oh, ‘Aa'ishah, ¿no quieres tener nada de qué preocuparte excepto de tu estómago? Comer dos veces por día es extravagante y Dios no ama a quienes son extravagantes".

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Este reporte fue transmitido por Al-Baihaqi en Shu’ab al-Iman (7/441).

Él dijo que Abu ‘Abd ar-Rahmán as-Sulami nos dijo que Muhámmad Ibn ‘Ahmad Ibn Hamdan nos narró que Áhmad Ibn Muhámmad Ibn ‘Ubaidah nos narró que Yahia Ibn ‘Uzmán al-Masri nos contó que su padre le narró de Ibn Luhai’ah, de Abu’l-Aswad, de ‘Urwah, de ‘Aa'ishah (que Allah esté complacido con ella), y lo citó. Esta cadena de transmisión es débil.

El nombre de Abu ‘Abd ar-Rahmán as-Sulami era Muhámmad Ibn al-Husain, el autor del libro Tabaqat as-Sufiyyah (412 después de la Héyirah). Al-Hafiz al-Zahabi dijo respecto de él: “Fue muy criticado, no es fiable”. Ver Mizan al-I’tidal, 3/532.

‘Abd-Allah Ibn Luhai’ah es también un narrador débil en cuanto a su memoria.

Por esto el imam Al-Baihaq dijo, después de transmitir este reporte: “Hay alguna debilidad en él”. Fin de la cita.

Al-Munziri (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Esta cadena de transmisión incluye a Ibn

Lunhai’ah”. Fin de la cita de At-Targib wa’l-Tarhib, 3/101.

El shéij Al-Albani (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Esto está fraguado”. Fin de la cita de As-Sílsilah ad-Da’ifah, 257.

Nosotros hemos citado varios reportes auténticos previamente que condenan la extravagancia en la comida. Puedes verlos en la respuesta a la pregunta No. 102374. No hay nada en ellos que sugieran que comer dos veces en un día es algo criticable.

Para resumir: comer dos veces en un día es algo permisible. Es una de las costumbres muy conocidas de los árabes y de todos los pueblos. Ellos comían dos comidas por día, una a la mañana y la otra comida por tarde (al-gada’ y al-‘asha'). Si una persona no hacía esto, era porque era pobre; no era porque comer dos veces en un día sea algún tipo de extravagancia.

Se transmitió que ‘Aa'ishah (que Allah esté complacido con ella) dijo: “La familia del Profeta Muhámmad (que Dios esté complacido con ellos) no comía realmente dos comidas en un día, sino que una de ellas era de dátiles”. Transmitido por Al-Bujari, 6455.

Al-Hafiz Ibn Háyar (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Esto indica que a veces ellos no podían conseguir sino para una comida por día, y si tenían dos comidas, una de ellas era de dátiles”. Fin de la cita de Fáth al-Bari (11/292).

Y Allah sabe más.