



222113 - যবে ব্যক্তি ইচ্ছাকৃতভাবে দাঁতবে ফাঁকে আটকে থাকা খাবার কংবা ওয়ু করাকালে কুলরি কছি পানি গলিবে ফলেবে তার রোযা ভঙেগে যায়

প্রশ্ন

আমি শুচবায়ু (OCD) তে আক্রান্ত। রমযান মাসে আমি যখন ওজু করতাম তখন বশেি বশেি থুথু ফলেতাম, এই ভয়ে না জানি গলার ভেতবে পানি চলবে যায়। একবার আমি স্নায়ুর উপর নয়িন্ত্রণ হারয়িবে ফলেবে ইচ্ছা করে পানি খয়েবে ফলেছে। এখন আমি এ গুনাব কাফফারা বা প্রতকিাব কভিবে করতে পারি?

একবার রমযানে আমি ঘুময়িবে ছলাম। আমার মা বাদাম শুকাতনে। সে বাদামগুলো তনি আমাব পাশে রেখেছেলিবে। আমি অনুভব করলাম যবে, আমার মুখে কছি একটা আছবে; আমি জানি না, সটো খাদ্যবে অবশষিটাংশ; নাকি বাদাম। আমি উঠে গয়িবে কুলি করব এই অলসতা থকেবে গলিবে ফলেছে। এখন আমার কি করণীয়?

অপর এক রমযানে আমার মুখে ভেতবে কছি ওয়ুর পানি রয়িবে গয়িছেলি। আমি ইচ্ছাকৃতভাবে সে পানি গলিবে ফলেছে।

সর্বশষে প্রশ্ন হচ্ছবে- যবে ব্যক্তি উঠে গয়িবে কুলি করার অলসতা থকেবে বমি গলিবে ফলেছেবে তার ব্যাপারে হুকুম কি?

আমি এখন স্তন্যদায়ী। আমি আল্লাহর কাছবে তওবা করছে। আমি কিভাবে আমার পাপবে কাফফারা বা প্রতকিাব করতে পারি?

প্রয়ি উত্তর

আলহামদু ললিলাহ।

এক:

রোযাদাব যখন গড়গড়া কুলি করে তখন মুখ থকেবে পানি ফলেবে দেযা আবশ্যক। কুলি করার পর বারবার থুথু ফলো শরয়িতসম্মত নয়। এটি একটি বদ অভ্যাস; যা শুচবায়ু ও ইবাদতবে মধ্যবে সন্দহেবে কারণ।

দখেুন: 49005 নং প্রশ্নোত্তর।

দুই:

আপনি বলছেন: “একবার আমি স্নায়ুর উপর নয়িন্ত্রণ হারয়িবে ফলেবে ইচ্ছা করে পানি খয়েবে ফলেছে”।



- আপনি যদি এর দ্বারা বুঝাতে চান যে, আপনার মুখে কুলরি যে পানিরয়ছে সেটো বা সেটোর কিছু অংশ গলি ফেলেছেন: তাহলে আপনার রোযা ভেঙে গেছে। এক্ষেত্রে আপনার উপর ফরয হল- তওবা করা এবং সে দিনের রোযার কাযা পালন করা।
- আর আপনি যদি এর দ্বারা বুঝাতে চান যে, কুলিকরার পর মুখের পানি বাহিরে ফেলে দিয়ে থুথু গলি ফেলেছেন: তাহলে আপনার উপর কোন কিছু আবশ্যক নয়। বুজাইরমি (রহঃ) তার ‘হাশিয়াতে’ (২/৩৭৮) বলেন: “গড়গড়া কুলিকরার পর থুথু ফেলে দিয়ে সম্ভব হওয়া সত্ত্বেও গলি ফেললে কোন অসুবিধা নই। যহেতু এর থেকে বঁচে থাকা কঠিন।”[সমাপ্ত]

অনুরূপভাবে আপনি বলছেন: “আমার মুখের ভেতরে ওয়ুর কিছু পানিরয় গিয়েছে”:

- যদি এই পানিটি কুলরি পানি হয় তাহলে আপনার রোযা ভেঙে গেছে। আপনাকে এর কাযা পালন করতে হবে।
- আর যদি কুলিকরার পর ও মুখ থেকে পানি ফেলে দেয়ার পর মুখে যে আর্দ্রতা থাকে সেটো হয়ে থাকে: তাহলে অগ্রগণ্য মতানুযায়ী আপনার উপর কোন কিছু আবশ্যক নয়।

তনি:

যদি কটে তার দাঁতের মাঝে আটকে থাকা খাবার ইচ্ছাকৃতভাবে গলি ফেলে; যা সে বের করে ফেলেতে সক্ষম, তাহলে এর দ্বারা তার রোযা ভেঙে গে যাবে। আর যদি অনিচ্ছাকৃতভাবে গলি ফেলে; যমেন থুথুর সাথে গলার ভেতরে চলে গেলে, এটাকে ফরীতে পারল না; তাহলে তার রোযা সহি। তার উপর কোন কিছু আবশ্যক নয়।

প্রশ্নকারী বোনের কথা থেকে বুঝা যাচ্ছে যে, তিনি ইচ্ছাকৃতভাবে মুখে থাকা খাবার গলি ফেলেছেন এবং উঠে গিয়ে মুখ পরিস্কার করতে অলসতা করছেন। যদি সেটো রাতের বেলায় ঘটে থাকে তাহলে তার উপর কোন কিছু আবশ্যক হবে না। আর যদি ফজর হওয়ার পর ঘটে থাকে তাহলে তাকে আল্লাহর কাছে তওবা করার পাশাপাশি সে দিনের রোযা কাযা পালন করতে হবে।

চার:

যে ব্যক্তির অনিচ্ছাকৃতভাবে বমি চলে এসেছে; তার উপর কোন কিছু আবশ্যক নয়, তার রোযা সহি। আর যে ব্যক্তি ইচ্ছাকৃতভাবে বমি করেছে তাকে রোযাটি কাযা পালন করতে হবে।

যে ব্যক্তির অনিচ্ছাকৃতভাবে বমি আসার পর তিনি বমি গলি ফেলেছেন; যদি তিনি সেটো অনিচ্ছাকৃতভাবে করে থাকেন তাহলে তার উপর কোন কিছু আবশ্যক হবে না। আর যদি ইচ্ছাকৃতভাবে গলি ফেলেন তাহলে তার রোযা নষ্ট হয়ে গেলে এবং তার উপর কাযা পালন করা আবশ্যক। স্থায়ী কমিটির আলমেগণ বলেন: যদি কটে ইচ্ছাকৃতভাবে বমি করে তাহলে তার রোযা নষ্ট



হয়ে যাবে। আর যদি বমি এসে যায় তাহলে তার রোযা নষ্ট হবে না। অনুরূপভাবে অনচ্ছিক্তভাবে বমি গিলে ফলেলেও রোযা নষ্ট হবে না। [ফাতাওয়াল লাজনা দায়িমি (১০/২৫৪)]

সারকথা:

আপনার উপর ফরয হচ্ছে—

যে দনিগুলোর রোযা ইচ্ছাক্তভাবে নষ্ট করছেন সেগুলোর কাযা পালন করা; সটো মুখে থাকা পানি গিলে ফেলোর মাধ্যমে হোক, যে পানি থুথুর পানিনিয়; কারণ থুথুর পানি গিলে ফলেলে রোযা ভাঙবে না কথিবা মুখে থাকা খাদ্যেরে অবশিষ্টাংশ গিলে ফেলোর মাধ্যমে হোক কথিবা মুখে চলে আসা বমি গিলে ফেলোর মাধ্যমে হোক। আপনি এমন দনিগুলোর সংখ্যা নির্ধারণ করবেন এবং সে দনিগুলোর কাযা রোযা পালন করবেন। পাশাপাশি স্বচ্ছেয়া আপনি যা করছেন সটোর জন্য আল্লাহ তাআলার কাছে তওবা করবেন।

এ রোযাগুলোর কাযা পালন করা দুধ পান করানোর ময়োদ শেষে হওয়ার পর ফরয হবে। কারণ স্তন্যদায়ী নারীর জন্য রোযা রাখাটা কষ্টকর হলে কথিবা এতে নজিরে স্বাস্থ্যহানির আশংকা হলে কথিবা সন্তানরে স্বাস্থ্যহানির আশংকা হলে দুধ পান করানোর ময়োদরে মধ্যমে কাযা রোযা পালন করা তার উপর ফরয নয়।

আর আপনি কঠনি শুচবায়ু দ্বারা আক্রান্ত হওয়া এবং স্নায়ুবকি চাপে থাকা: আমরা আশা করছি এক্ষেত্রে আপনার কোন দোষ নই। তবে, ওয়াসওয়াসা বা শুচবায়ু রোধ করার চেষ্টা করা আবশ্যকীয় এবং এটার প্রতি ভ্রুক্ষেপে না করা। কারণ শুচবায়ুর চকিৎসার সবচেয়ে উত্তম উপায় হচ্ছে— এটাকে গুরুত্ব না দয়ো ও এর প্রতি ভ্রুক্ষেপে না করা এবং এর চাহিদামাফকি কছি না করা।

আল্লাহই সর্বজ্ঞ।