



12173 - কচ্ছি দগো়া ও যকিরি

প্রশ্ন

আমি চাই যে, আপনারা আমাকে কচ্ছি দগো়া ও যকিরি জানাবেন।

প্রিয় উত্তর

আলহামদু ললিলাহ।

দগো়া ও যকিরিরে সংখ্যা অনেক। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম এর কাছ থেকে ঘুম থেকে উঠার পর যকিরি, সকাল-সন্ধ্যার যকিরি ও ঘুমানোর সময়ের যকিরি বর্ণিত হয়েছে। সকাল-সন্ধ্যায় নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম যে যকিরিগুলো পড়ার নির্দেশনা দিয়েছেন সেগুলোর মধ্যে রয়েছে:

- "তুমি যখন সন্ধ্যায় উপনীত হবো কথিবা সকালে উপনীত হবো তখন তুমি

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

(সূরা ইখলাস) ও মুআওয়যিতাইন (সূরা ফালাক ও সূরা নাস) ৩ বার পড়বে। এটি তমোকো সব কচ্ছি থেকে রক্ষা করবে।"[সুনানে তরিমযি, দাওয়াত অধ্যায়/৩৪৯৯, আলবানি সহিহ সুনানে তরিমযি গ্রন্থে (২৮২৯) হাদিসটিকে হাসান বলছেন]

- সাইয়্যদুল ইস্তিগফার। সটো হল আপনি বলবেন:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা আনতা রাব্বী লা ইলা-হা ইল্লা আনতা খালাক্বতানী ওয়া আনা ‘আব্দুকা, ওয়া আনা ‘আলা ‘আহদকা ওয়া ওয়া‘দকা মাস্তাত্বা‘তু। আ‘উযু বকা মনি শাররী মা সানা‘তু, আব্বুউ লাকা বনি‘মাতকা ‘আলাইয়্যা, ওয়া আব্বুউ বযিম্বী। ফাগফরি লী, ফাইন্নাহু লা ইয়াগফরিয যুনূবা ইল্লা আনতা)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আপনি আমার রব্ব, আপনি ছাড়া সত্য কোন উপাস্য নাই। আপনি আমাকে সৃষ্টি করেছেন। আমি আপনার দাস। আমি আমার সাধ্য মতো আপনার (তাওহীদরে) অঙ্গীকার ও (জান্নাতরে) প্রতশিরুতরি ওপর রয়েছে। আমি আমার কৃতকর্মেরে অনিষ্ট থেকে আপনার আশ্রয় চাই। আপনি আমাকে যে নয়োমত দিয়েছেন আমি তা স্বীকার করছি এবং আমার অপরাধও স্বীকার করছি। অতএব, আপনি আমাকে মাফ করুন।

নশ্চয় আপন ছাড়া পাপরাশি ক্ষমা করার কড়ে নই।) তিনি (নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম) বলেন: "যে ব্যক্তি দিনের বেলায় একীনের সাথে এ বাক্যগুলো বলবে এবং সে দিন সন্ধ্যার আগতে মারা যাবে সে ব্যক্তি জান্নাতের অধবাসী হবে। আর যে ব্যক্তি রাতের বেলায় এ বাক্যগুলো বলবে এবং সকাল হওয়ার আগতে মারা যাবে সে ব্যক্তি জান্নাতের অধবাসী হবে।"[সহিহ বুখারী, দাওয়াআত অধ্যায়/৬৩০৬]

- আবু হুরায়রা (রাঃ) থেকে বর্ণিত, তিনি বলেন রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেন: "যে ব্যক্তি **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ** (উচ্চারণ: সুবহা-নাল্লা-হি ওয়া বহিমদহী) (অর্থ: আমি আল্লাহর প্রশংসাসহ পবিত্রতা ও মহিমা ঘোষণা করছি) সকালে একশত বার ও সন্ধ্যায় একশত বার পড়বে কয়ামতের দিন তার চয়ে উৎকৃষ্ট কিছু কড়ে নিয়ে আসতে পারবে না। তবে সে ব্যক্তি ছাড়া যে তার মত বলবে বা তার চয়ে বেশি আমল করবে।"[সহিহ মুসলিম, যকিরি ওয়া দুআ পরচ্ছিদে/২৬৯২]
- রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেন: "কোন বান্দা যদি প্রতিদিন সকালে ও রাত্রে ৩ বার করে পড়ে:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(উচ্চারণ: বস্মিল্লা-হল্লাযী লা ইয়াদ্বুররু মা'আ ইস্মহী শাইউন ফল্ আরদ্বি ওয়ালা ফস্ সামা-ই, ওয়াহুয়াস্ সামী'উল 'আলীম) কোনও কিছু তার ক্ষতি করতে পারবে না।"[তিরমযি দাওয়াআত অধ্যায়/৩৩৮৮ বর্ণনা করেন, আলবানী 'সহিহ সুনানে তিরমযি' গ্রন্থে (২৬৮৯) বলেন: হাসান সহিহ]

- নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম যখন সন্ধ্যায় উপনীত হতেন তখন বলতেন:

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ

(উচ্চারণ: আমসাইনা ওয়া আমসাল মুলকু লল্লাহি, ওয়ালহামদু লল্লাহি, লা ইলা-হা ইল্লাল্লা-হু ওয়াহদাহু লা শারীকা লাহু, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হামদু, ওয়াহুয়া আলা কুল্লি শাই'ইন ক্বাদীর। আস্আলুকু খাইরা মা ফী হা-যহিলি লাইলাতি ওয়া খাইরা মা বা'দাহা, ওয়া আ'উযু বকি মনি শাররি মা ফী হা-যহিলি লাইলাতি ওয়া শাররি মা বা'দাহা, ওয়া আউযু বকি মনাল কাসালি ওয়া সুইল-কবিরি। ওয়া আ'উযু বকি মনি 'আযাবনি-রা, ওয়া আযাবলি ক্বাবরি।) (অর্থ: আমরা সন্ধ্যায় উপনীত হয়েছে। এমতাবস্থায় যে, সমস্ত রাজত্ব ও সমুদয় প্রশংসা আল্লাহর জন্য। এক আল্লাহ ছাড়া সত্য কোন উপাস্য নই। তাঁর কোনও শরীক নই। রাজত্ব তাঁরই। প্রশংসা তাঁরই। আর তিনি সর্ববশিষ্টে ক্বমতাবান। এ রাত্রে ও এর পরের রাতগুলোতে যত কল্যাণ আছে আমি আপনার কাছে সে সব কল্যাণ পতে প্রার্থনা করছি এবং এ রাত্রে ও এর পরের রাতগুলোতে যত অকল্যাণ আছে, আমি সেগুলো থেকে আপনার আশ্রয় চাচ্ছি। আমি আপনার কাছে অলসতা ও মন্দ বার্ষিক্য থেকে আশ্রয়

চাই। আমি আপনার কাছে জাহান্নামের ও কবররে শাস্তি থেকে আশ্রয় চাই।) এবং যখন সকালে উপনীত হতেন তখনও দোয়াটি বলতেন এভাবে: **أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ** (আসবাহনা ওয়া আসবাহাল মুলকু ললিল্লাহ) (অর্থ: আমরা সকালে উপনীত হয়েছি এমতাবস্থায় যে, সমস্ত রাজত্ব আল্লাহর জন্য)[সহিহ মুসলিম (৪৯০০)]

- রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম তাঁর সাহাবীগণকে শিখাতেন: তোমাদের কটে যখন সকালে উপনীত হয় তখন যেন বলে:

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

(আল্লা-হুম্মা বকি আসবাহনা ওয়াবকি আমসাইনা ওয়াবকি নাহইয়া, ওয়াবকি নামূতু ওয়া ইলাইকাল মাছরি)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আপনার অনুগ্রহে আমরা সকালে উপনীত হয়েছি। আপনার অনুগ্রহে আমরা বকিালে উপনীত হয়েছি। আপনার কুদরতে আমরা বঁচে থাকি। আপনার কুদরতে আমরা মৃত্যুবরণ করি। আপনার কাছেই আমাদের প্রত্যাবর্তন।) এবং যখন সন্ধ্যাতো উপনীত হয় তখন বলে:

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা বকি আমসাইনা, ওয়া বকি আসবাহনা, ওয়া বকি নাহইয়া, ওয়া বকি নামূতু ওয়া ইলাইকান নুশুর)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আপনার অনুগ্রহে আমরা সন্ধ্যায় উপনীত হয়েছি। আপনার অনুগ্রহে আমরা সকালে উপনীত হয়েছি। আপনার কুদরতে আমরা বঁচে থাকি। আপনার কুদরতে আমরা মৃত্যুবরণ করি। আপনার কাছেই আমাদের প্রত্যাবর্তন।) [সুনানে তিরমিযি, দাওয়াআত অধ্যায়/৩৩৯১, আলবানি হাদিসটিকে সহিহ বলছেন, নং ২৭০০।

- তিনি তাঁর জনকৈ সাহাবীকে শিখিয়েছেন সে যেন বলে:

اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَ

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা আ-লমিল গাইবি ওয়াশ্শাহা-দাতি, ফা-ত্বরিস সামা-ওয়া-তি ওয়াল আরদ্বি, রাব্বা কুল্লা শাই'ইন ওয়া মালীকাহু, আশহাদু আন লা-ইলা-হা ইল্লা আনতা, আ'উযু বকি মনি শারর নাফসী ওয়া মনি শাররশি শাইত্বা-নি ওয়া শরিকাহী) (অর্থ: হে আল্লাহ! হে গায়বে ও উপস্থিতিতে জ্ঞানধারী! হে আসমানসমূহ ও যমীনরে স্রষ্টা! হে সব কছির রব্ব ও মালিক! আমি সাক্ষ্য দচ্ছি, আপনি ছাড়া সত্য কোন উপাস্য নই। আমি আপনার কাছে আশ্রয় চাই আমার আত্মার অনিষ্ট থেকে এবং শয়তানরে অনিষ্ট থেকে ও তার শরিক বা ফাঁদ থেকে)। তিনি বলেন: "তুমি এ দোয়াটি পড়বে সকালে, সন্ধ্যায় এবং বহিানা শোয়ার পর)। [সুনানে তিরমিযি, দাওয়াআত অধ্যায়/৩৩৯২, আলবানি সহিহ সুনানে তিরমিযি গ্রন্থে (২৭০১) হাদিসটিকে সহিহ বলছেন]

- রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম সকাল বেলো ও সন্ধ্যা বেলো এ দোয়াগুলো পড়া বাদ দতিনে না:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي ، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِي (وقال عثمان عَوْرَاتِي) وَأَمِنْ رَوْعَاتِي ، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ ، وَمِنْ خَلْفِي ، وَعَنْ يَمِينِي ، وَعَنْ شِمَالِي ، وَمِنْ فَوْقِي ، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা ইন্নী আসআলুকাল ‘আফওয়া ওয়াল- ‘আ-ফয়ীতা ফদিদুনইয়া ওয়াল আ-খরিহ। আল্লা-হুম্মা ইন্নী আসআলুকাল ‘আফওয়া ওয়াল-‘আ-ফয়ীতা ফী দীনী ওয়াদুনইয়াইয়া, ওয়া আহলী ওয়া মা-লী, আল্লা-হুম্মাসতুর ‘আওরাতী (উসমান বলছেন: ‘আওরা-তী) ওয়া আ-মনি রাও‘আ-ত। আল্লা-হুম্মাহফায়নী মম্বাইনইয়াইয়া ওয়া মনি খালফী ওয়া ‘আন ইয়ামীনী ওয়া শমী-লী ওয়া মনি ফাওকী। ওয়া আ‘উযু ব‘আযামাতকি আন উগতা-লা মনি তাহ্তী)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আমিআপনার নকিট দুনিয়া ও আখরোতে ক্ষমা ও নরিপত্তা প্রার্থনা করছি। হে আল্লাহ! আমিআপনার নকিট ক্ষমা ও নরিপত্তা প্রার্থনা করছি আমার দ্বীনদারি ও দুনিয়ার, আমার পরিবার ও সম্পদরে। হে আল্লাহ! আপনিআমার গোপন ত্রুটসিমূহ ঢেকে রাখুন, আমার উদ্বিগ্নতাকে নরিপত্তায় পরিণত করে দিন। হে আল্লাহ! আপনিআমাকে হফিযত করুন আমার সামনের দকি থেকে, আমার পছিনের দকি থেকে, আমার ডান দকি থেকে, আমার বাম দকি থেকে এবং আমার উপরের দকি থেকে। আর আপনার মহত্ত্বেরে উসীলায় আশ্রয় চাই আমি নিচি থেকে হঠাৎ ধ্বংস হওয়া থেকে)।[আবু দাউদ, আল-আদাব অধ্যায়/৫০৭৪, আলবানী 'সহহি সুনানে আবু দাউদ গ্রন্থে (৪২৩৯) হাদিসটিকে সহহি বলছেন।]

- এছাড়া

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

(উচ্চারণ: আল্লাহুম্মা ইন্নী আউ-যু বকি মনিল কুফরি ওয়াল ফাকরি। আল্লাহুম্মা ইন্নী আউ-যু বকি মনি আযাবলি ক্বাবরি, লা ইলা-হা ইল্লা আনতা) (অর্থ- হে আল্লাহ! আমিআপনার কাছে কুফরি থেকে ও দারদির থেকে আশ্রয় চাই। হে আল্লাহ! আমিআপনার কাছে কবররে আযাব থেকে আশ্রয় চাই। আপনিছাড়া সত্য কোন উপাস্য নহে।) এ দোয়াটি তিনি সকাল-সন্ধ্যা ৩ বার করে পড়তেন।[সুনানে আবু দাউদ, আল-আদাব অধ্যায়/৫০৯০, আলবানী সহহি সুনানে আবু দাউদ গ্রন্থে (৪২৪৫) হাদিসটির সনদকে হাসান বলছেন]

- এছাড়াও:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزَنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

(উচ্চারণ: সুব্বা-নাল্লা-হি ওয়াবহামদহী ‘আদাদা খালক্বহী, ওয়া রযা নাফসহী, ওয়া যনাতা ‘আরশহী, ওয়া মদি-দা কালমি-তহী)। (অর্থ: আমিআল্লাহর প্রশংসাসহ পবিত্রতা ও মহম্মা ঘোষণা করছি- তাঁর সৃষ্ট বস্তুসমূহের সংখ্যার সমান, তাঁর



নজিরে সন্তোষে সমান, তাঁর 'আরশে ওজনরে সমান ও তাঁর বাণীসমূহ লেখোর কালি পরমাণ)।[সহি মুসলমি, যকিরি ও ইস্তগিফার অধ্যায়/৪৯০৫] এ দোয়াটি সকালে পড়তে হয়।

এ বিষয়ে আরও জানতে 3064 নং প্রশ্নোত্তর পড়ুন।

আল্লাহ্‌ই সর্বজ্ঞঃ।