

## السؤال

أنا من العراق ، ونحن نواجه مشكلة حول مشروب يسمى ( تاكر ) ، وعلى العلبة صورة النمر ، فأفتى بعض بتحريمه ؛ لأن فيه منشطات ، وبعض أحله ، فجزاكم الله خيرا لو أجبتونا ما حكمه ؟

## الإجابة المفصلة

الحمد لله.

بعد الاطلاع على عدد من التقارير والمقالات الطبية والنتائج الأبحاث ، لا نستطيع الجزم بضرر هذه المشروبات أو عدم ضررها ، أو القدر المضر منها ، ولأي فئة من الناس .  
فلا تزال هذه المشروبات تحتاج إلى أبحاث أخرى للوصول إلى حقيقة تأثيرها على الإنسان .  
غير أن الصفة الغالبة لما قرأناه عنها هو التحذير منها ، والتشكيك في سلامتها ، ويوصي الكثير من الأطباء بأهمية الاستغناء عن هذه المشروبات بالأشياء الأخرى المفيدة ، كالرياضة ، والوجبات الصحية ، وأخذ قسط كافٍ من النوم ... إلخ .  
تزداد التحذيرات حدة لمرضى القلب ، وضغط الدم ، وصغار السن (تحت 16 سنة) .  
وينبغي أن يؤخذ في الاعتبار أن هناك المئات من أنواع هذه المشروبات ، تختلف فيما بينها في نسب المواد وأنواعها ، مما يزيد البحث عن هذه المشروبات تعقيدا ، فما ينطبق على مشروب قد لا ينطبق على آخر ... وهكذا .  
وإلى أن يتم المزيد من الأبحاث التي تكشف حقيقة هذه المشروبات لا نستطيع إصدار حكم عليها من حيث الحل أو الحرمة .  
ومن احتاط لنفسه وصحته واستجاب لتحذيرات العديد من الأطباء فذلك أولى وأسلم .  
واقراً بعض هذه التحذيرات في هذه الروابط :

[ضرر مشروب الطاقة للدكتور فهد الخضيرى من مستشفى الملك فيصل التخصصي - مركز الأبحاث .](#)

[دراسة طبية أمريكية: مشروبات الطاقة تزيد مخاطر أمراض القلب](#)

ومن التقارير في احتمال أمرها وبعض فوائدها:

[الدكتور حسن صندوقي - الرياض .](#)

والله أعلم .